



NEPAL ECOLOGY TREKS

Randonnée du Balcon des Annapurnas

Ghrepani - Poon Hill 3200m

Conterforts des Annapurnas et des Dhaulagiri

Trek Ref : AN8

Durée : 8 jours de trek / 12 jours au Népal

Niveau : Facile

Niveau de marche : 4 à 5h de marche.

Altitude: 3200m à Poon Hill

Saison : Mars à Avril et Sep à Nov.

Logement : Nuit en lodge pendant le trek

Hébergement : L'hôtel standard à

Katmandou et Pokhara avec petit déjeuner

Accompagné: Guide anglophone et un porteur pour 2 personnes

Trek du balcon des Annapurnas, confterforts des Annapurnas et des Dhaulagiri. Maxi 3200m à Poon Hill

Programme proposé -AN8

Une randonnée (Trek) de 8 jours, magnifique et pas très difficile, qui permet d'approcher les grands sommets himalayens. Des panoramas de pics enneigés culminant à 8000m et 7000m à vous couper le souffle. Randonnée par des sentiers de moyenne montagne dans les cultures en terrasse et les forêts. Vous rencontrerez des villages de différentes ethnies, et découvrirez au plus près, la vie d'un peuple montagnard ayant conservé traditions et culture. Une évasion authentique ou les montagnes les plus hautes du Monde vous accompagnent pendant 8 jours.

PROGRAMME DETAILLE:

Jour 1. Arrivée à KATMANDOU, accueil à l'aéroport et installation à l'Hôtel.

Jour 2. Katmandou. Journée libre. Hôtel inclus.

Jour 3. Départ de Katmandou en bus touristique (environ 7h de bus) pour Pokhara 915m Hôtel près du lac.

Jour 4. Départ de Pokhara en bus local pour Kande 1130m ensuite départ pour TOLKA 1700m, Environ 5 heures de marche.

Jour 5. Départ de Tolka pour Ghandrung 1940m, environ 5h de marche.

Jour 6. Départ de Ghandrung pour Banthanti 2210m, environ 6 heures de marche.

Jour 7. Nous quittons Banthanti pour Ghorepani 2860m, environ 5 heures de marche.

Jour 8. Départ tôt le matin pour Poon Hill (3210m) et départ de Ghorepani pour Tikhedhunga 1540m uniquement en descente

Jour 9. Départ de Tikhedhunga pour Nayapul 1070m, environ 3 heures de marche et départ en bus local pour Pokhara. Hôtel près du lac.

Jour 10. Départ de Pokhara en bus touristique (Environ 6h) pour Katmandu. *(Si vous désirez revenir en avion de Pokhara à Katmandou, en survolant la chaîne Himalayenne, prévoir un supplément)* retour au même hôtel à Katmandou.

Jour 11. Katmandou journée libre.

Jour 12. Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures avant le décollage de votre vol.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
Prix par personne	890-Euros	590-Euros	540-Euros	520-Euros
Prix spécial 33e anniversaire par personne	840 Euros	560 Euros	510 Euros	490 Euros
Supplément pour :				
<i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

Le prix comprend:

- = Les transferts aller/retour de l'aéroport.
- = 4 nuits d'hôtel standard à Katmandu avec petit-déjeuner.
- = 2 nuits d'hôtel standard à Pokhara avec petit-déjeuner.
- = Le transfert en bus touristique de Katmandou à Pokhara à Katmandou.
- = Le transfert en bus local de Pokhara à Kande et Nayapul à Pokhara.
- = Un guide anglophone pendant le trek.
- = Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- = Trek en pension complète (Le guide qui propose son menu).
- = Les permis du trek (conservation des Annapurna et TIMS).
- = Hébergement en lodge pendant le trek.
- = L'assurance pour les équipes népalaises.

Le prix ne comprend pas:

- = Les repas à Katmandou et Pokhara.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

NEPAL ECOLOGY TREKS

Numéro de licence: 101020

E-mail: ecologytreks@gmail.com, Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068