



# NEPAL ECOLOGY TREKS

## LANGTANG

### Trek AU "LACS SACRES" DE GOSAIKUND

**Trek Ref :** GOSA-E

**Durée :** 8 jours de trek / 12 jours au Népal

**Niveau :** Moyenne

**Niveau de marche :** 4 à 5h de marche.

**Altitude:** 3730 à Kyanjing

**Saison :** Mars à Avril et Sep à Nov.

**Logement :** Nuit en lodge pendant le trek

**Hébergement :** L'hôtel standard à

Katmandou avec petit déjeuner

**Accompagné:** Guide anglophone et un porteur pour 2 personnes

*Trek aux lacs sares de Gosaikund dans la vallée du Langtang. Alt. Maxi 3730m*

#### **Programme proposé –GOSA**

Randonnée étudiée pour permettre une bonne acclimatation au début randonnée à Gosaikund demandant une aptitude physique correcte. Un trek qui part de Langtang et redescend dans les Hélambus. Vues sur de nombreux sommets Himalayens et découverts des lacs sacrés de Gosaikund, lieu de pèlerinage important. Des nombreux villages de différentes ethnies (Sherpas, Tamangs, Brahmines, Tibétains) traversés au cours du trek. Des villageois souriants et accueillants suivant l'altitude, cultures en terrasse, Rhododendrons, Orchidées et forêts. Un trek fort intéressant par des sentiers à l'écart des grandes routes de treks très fréquentés. ALTITUDE: UNE ETAPE A 4300M (à GOSAIKUND) et PASSAGE D'UN COL A 4650M (à LAUREBINAYAK)

#### **PROGRAMME DETAILLE:**

**Jour 1.** Arrivée à KATMANDOU, accueil à l'aéroport par un membre de notre équipe et transfert à l'Hôtel.

**Jour 2.** Katmandou, journée libre pour faire des papiers administratifs.

**Jour 3.** Départ de Katmandou en bus local pour Barkhu 1850m par Dhumche 1960m, environ 7h.

**Jour 4.** Départ de Barkhu pour Shing Gompa 3330m, environ 6h de marche.

**Jour 5.** Départ de Shing gompa pour les lacs sacrés de Gosaikund 4380m, environ 6h de marche.

**Jour 6.** Départ de Gosaikund 4380m pour Ghopte 3430m par le col de Laurebinayak 4610m, environ 6h de marche.

**Jour 7.** Départ de Ghopte pour Mangengot 3390m par le col de Tharepati 3690m, environ 4h de marche.

**Jour 8.** Descente de Mangengot pour Golphu Bhanjyang, environ 4h de marche

**Jour 9.** Départ de Golphu Bhanjyang pour Chisopani, environ 3h30

**Jour 10.** Départ de Chisopani pour Sundarijal, environ 2h et puis retour à Katmandou en bus local.

**Jour 11.** Katmandou journée libre.

**Jour 12.** Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures avant le départ de votre vol.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
<b>Prix par personne</b>	<b>860-Euros</b>	<b>600-Euros</b>	<b>555-Euros</b>	<b>535-Euros</b>
<b>Prix spécial 33e anniversaire par personne</b>	<b>825 Euros</b>	<b>570 Euros</b>	<b>525 Euros</b>	<b>505 Euros</b>
<b>Supplément pour :</b> <i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

#### **Le prix comprend :**

- = Les transferts aller/retour de l'aéroport.
- = 4 nuits d'hôtel standard à Katmandou avec petit-déjeuner.
- = Un guide anglophone pendant le trek.
- = Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- = Trek en pension complète (Le guide qui propose son menu).
- = Hébergement en lodge simple.
- = Transport en bus public (locale) de Katmandou à Shyabrubesi et Gyalthum à Katmandou.
- = Les permis du trek (Parc national Langtang et TIMS).
- = L'assurance pour les équipes népalaises.

#### **Le prix ne comprend pas:**

- = Les repas à Katmandou.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

## **NEPAL ECOLOGY TREKS**

Numéro de licence: 101020

E-mail: [ecologytreks@gmail.com](mailto:ecologytreks@gmail.com), Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068