



## NEPAL ECOLOGY TREKS

### TOUR DU MANASLU

**Au plus près des habitants et de leur culture.**

**Trek Ref:** Manaslu

**Durée :** 14 jours de trek / 18 jours au Népal

**Niveau :** Difficile

**Niveau de marche :** 5 à 6h de marche.

**Altitude:** 5212m au col du Larkye La

**Saison :** Mars à Avril et Sep à Nov.

**Logement :** Nuit en lodge pendant le trek

**Hébergement :** L'hôtel standard à Katmandou avec petit déjeuner

**Accompagné:** Guide anglophone et un porteur pour 2 personnes

*Au plus près des habitants et de leur culture, Alt. Maxi. : 5212m*

#### **Programme proposé -Manaslu**

14 Jours de trek – avec un col importants, le Larkya La 5200m (Manaslu) en passant par le bon village Laprak et Baprak. Trek à rythme soutenu. Un trek superbe, sans difficultés techniques, qui demande de l'endurance à la portée de ceux qui ont déjà une bonne expérience du trekking. Ce trek fait en partie le tour Manaslu par un col à 5200m pour se terminer dans les Annapurnas après un col de 5416m. Du Népal sauvage et peu connu, des petits villages aux grands sommets, des paysages grandioses et des panoramas sur de nombreux grands sommets. Un trek d'une grande variété qui permet une très bonne rencontre avec les multiples facettes du Népal et ses différentes ethnies. De 6 à 8h de marche par jour

#### **PROGRAMME DETAILLE:**

**Jour 1 :** Arrivée à Katmandou, accueil à l'aéroport et transfert à l'Hôtel. **Hôtel inclus.**

**Jour 2 :** Journée libre à Katmandou. **Hôtel inclus.**

**Jour 3 :** Départ de Katmandou pour Soti Khola 700m en bus local, environ 8 à 9h.

**Jour 4 :** Départ de Soti Khola pour Khorla Besi 970m, environ 5 à 6 heures de marche.

**Jour 5 :** Départ de Khorla Besi pour Jagat 1340m, environ 4 à 5 heures de marche

**Jour 6.** Départ de Jagat pour Nyak phedi 2340m, environ 4 à 5 heures de marche.

**Jour 7.** Départ de Nyak Phedi pour Ghap 2380m, environ 4 à 5 heures de marche.

**Jour 8.** Départ de Ghap pour Lho 3280m, environ 4 à 5 heures de marche.

**Jour 9.** Départ de Lho pour Sama Gaon 32820m, environ 5 à 6 heures de marche.

**Jour 10.** Départ de Sama Gaon pour Samdo 3875m, environ 3 heures de marche.

**Jour 11.** Départ Samdo pour Dharamsala 4460m, environ 3 à 4h de marche.

**Jour 12.** Départ très tôt (4h) vers le Larkay pass 5160m, pour redescendre sur Bhimthang 3590m. Longue étape d'environ 8 à 9 heures ou l'on découvre de nombreux sommets, North Peak (7154m) Larkya Peak, Naike Peak.

**Jour 13.** Départ de Bimtang pour Tilije 2300m, environ 6 à 7 heures de marche.

**Jour 14.** Départ de Tilije pour Chamje 1430m, environ 6h, par les gorges de la Marshyangdi.

**Jour 15.** Départ pour Bhulbule 840 5h (on se retrouve sur le chemin du départ du Grand tour de l'Annapurna).

**Jour 16.** Départ Bulbule en bus local pour Katmandou. (Environ 8h). **Hôtel inclus.**

**Jour 17.** Katmandou, journée libre **Hôtel inclus.**

**Jour 18.** Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures avant le départ de votre vol.

Nombre de participations	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
<b>Prix par personne</b>	<del>1160</del> <b>Euros</b>	<del>1085</del> <b>Euros</b>	<del>1055</del> <b>Euros</b>
<b>Prix spécial 33e anniversaire par personne.</b>	<b>1095 Euros</b>	<b>1025 Euros</b>	<b>995 Euros</b>
<b>Supplément pour :</b>			
<i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>			

#### **Le prix comprend:**

- = Accueil à l'aéroport et transfert aller/retour à l'aéroport.
- = 4 nuit d'hôtel Standard à Katmandou avec petit-déjeuner.
- = Trek en pension complet (Les repas choisis par le guide qui propose son menu par guide).
- = Un porteur pour 2 personnes pour porter vos sacs (maximum 20 kilos).
- = L'accompagnement par un guide anglophone.
- = Bus locale de Katmandou à Soti Khola et retour de Bhulbule à Katmandou.
- = Les permis du trek (conservations, TIMS et permis spéciaux du Manaslu).
- = Hébergement en lodge pendant le trek (guide s'occupe dans chaque étape)
- = L'assurance pour les équipes du népalais.

#### **Le prix ne comprend pas:**

- = Les repas à Katmandou.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et en lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

## **NEPAL ECOLOGY TREKS**

Numéro de licence: 101020

E-mail: [ecologytreks@gmail.com](mailto:ecologytreks@gmail.com), Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068