



NEPAL ECOLOGY TREKS

Tour des Annapurnas. Trek tour des Annapurnas par le col du Thorong La 5416m

Trek Ref : AN13

Durée : 13 jours de trek / 17 jours au Népal

Niveau : Difficile

Altitude: 5416M AU COL DU Thorong La

Saison : Mars à Avril et Sep à Nov.

Vol : Vol de Jomsom à Pokhara

Logement : Nuit en lodge pendant le trek

Hébergement : L'hôtel standard à

Katmandou et Pokhara avec petit déjeuner

Accompagné: Guide anglophone et un

porteur pour 2 personnes

Trek tour des Annapurns par le col du Thorong La. Alt. Maxi 5416m

Programme proposé-AN13

Ce trek demande une bonne pratique du trekking et une très bonne aptitude physique. Un des plus beaux Treks du Népal, qui emprunte une grande partie du Grand Tour des Annapurnas et qui permet d'admirer l'ensemble des hauts sommets des Annapurnas, dont huit sommets de plus de 8000m de la chaîne himalayenne avant de retourner en avion de Jomsom à Pokhara. Un trek qui part de régions à végétation tropicale pour rejoindre les hautes vallées. Une grande variété de paysages et panoramas. Altitude maxi **5416m** au col de THORANG PASS. Ce trek est étudié de façon à ce qu'il y ait une bonne acclimatation à l'altitude avant le passage du col.

NOTE: Il faut savoir que les vols Jomsom / Pokhara, peuvent être retardés de 1 à 2 jours à cause des mauvaises conditions climatiques et des compagnies aériennes. Nous ne pouvons en aucun cas être tenus pour responsables des problèmes qui en découlent. Dans ce cas si retour urgent du a vos date de départ, on peut prévoir un retour par bus et jeep (avec des parties a pied) depuis Jomsom, environ 15h de route.

PROGRAMME DETAILLE:

Jour 1. Arrivée à Katmandou, accueil à l'aéroport et transfert à l'Hôtel.

Jour 2. Katmandou. Journée libre. Hôtel inclus.

Jour 3. Départ tôt le matin de Katmandou en bus local pour Bhulbule 840m, environ 9h de bus.

Jour 4. Départ de Bhulbule pour Jagat 1300m, environ 6h30 de marche.

Jour 5. Départ de Jagat pour Bargarchhap 2160m, environ 6h de marche.

Jour 6. Départ de Bargarchhap pour Bhratang 2850m, environ 6h de marche.

Jour 7. Départ de Bhratang pour Hongde 3280m, environ 5h de marche.

Jour 8. Départ de Hongde pour Manang 3540m, environ 4h de marche.

Jour 9. Manang, Journée de repos pour acclimatation et visites.

Jour 10. Départ de Manang pour Ledhar 4200m, environ 4h de marche.

Jour 11. Départ de Ledhar pour Thorong Phedi 4450m, environ 4h de marche.

Jour 12. Départ de Thorong Phedi pour Muktinath 3760mm par le **col de Thorong La à 5416m.**

Cette étape est particulière, car des vents violents commencent à souffler dans le col à partir de 8h du matin... Il faut partir de Thorong Phedi à 2h du matin environ pour passer le col à temps. Il faut donc prévoir des lampes électriques (frontales si possible) pour pouvoir marcher de nuit pendant 3h

environ. (Prévoir piles de rechange).

Jour 13. Départ de Muktinath pour Jomsom 2720m.

Jour 14. Départ de Jomsom en avion pour Pokhara 915m, environ 30mn de vol. (En cas d'annulation du vol Jomso-Pokhara, en raison de mauvais climat, possibilité de revenir à Pokhara par la route en bus locale ou jeep privée suivant la disponibilité, cela sera dans votre charge, le frais du vol vous remboursera après votre retour à Katmandou). Hôtel près du lac.

Jour 15. Départ de Pokhara en bus touristique pour Katmandou, environ 6h de bus. (Si vous désirez revenir en avion de Pokhara à Katmandou, en survolant la chaîne Himalayenne, prévoir un supplément) retour au même hôtel à Katmandou.

Jour 16. Katmandou Journée libre. Hotel inclus.

Jour 17. Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures le décollage de votre vol de retour.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
Prix par personne	1420-Euros	1030-Euros	945-Euros	910-Euros
Prix spécial 33 ^{ème} anniversaire par personne	1350 Euros	970 Euros	885 Euros	850 Euros
Supplément pour :				
<i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoiles, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

Le prix comprend :

- = Les transferts aller/retour de l'aéroport.
- = 4 nuits d'hôtel standard à Katmandou avec petit déjeuner.
- = Le vol de Jomsom à Pokhara.
- = Une nuit d'hôtel standard à Pokhara avec petit-déjeuner.
- = Le transfert de Katmandou à Bulbule en bus locale.
- = Le transfert en bus touristique de Pokhara à Katmandou.
- = Le transfert en bus locale durant le trek.
- = Un guide anglophone pendant le trek.
- = Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- = Trek en pension complète (Les repas choisis par le guide qui propose son menu).
- = Hébergement en lodge / chez l'habitant.
- = L'assurance pour les équipes népalaises.

Le prix ne comprend pas :

- = Les repas à Katmandou et Pokhara.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et en lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

NEPAL ECOLOGY TREKS

Numéro de licence: 101020

E-mail: ecologytreks@gmail.com, Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068