



NEPAL ECOLOGY TREKS

EVEREST en 8 Jours

Trek à Dingboche 4400m

Trek Ref : EVE8

Durée : 8 jours de trek / 12 jours au Népal

Niveau : Moyenne

Niveau de marche : 5 à 6 heures de marche.

Altitude: 4400m à Dingboche

Saison : Mars à Avril et Sep à Nov.

Logement : Nuit en lodge pendant le trek

Hébergement : L'hôtel standard à Katmandou avec petit déjeuner

Accompagné: Guide anglophone et un porteur pour 2 personnes

Programme Proposé **EVE8**

Si votre temps est limité, vous pouvez voler dans à la piste d'atterrissage de la montagne éloignée à Lukla et faire un trajet long et périple au capital Sherpa de Namche Bazar, le monastère à Tengboche et le haut pâturage du yak de Dingboche. Cette randonnée fournit une vue d'ensemble de culture Sherpa et vues excellentes du haut Himalaya.

Niveau : S'adresse à de bons marcheurs qui ont une pratique régulière de la marche en montagne ou d'un autre sport.

PROGRAMME DETAILLE:

Jour 1. Arrivée à Katmandu, accueil à l'aéroport et transfert à l'Hôtel.

Jour 2 Journée libre a Katmandu

Jour 3. Tout le matin, départ de Katmandu pour Manthali en bus (local) public et vol pour Lukla (2800m) environ 25 minutes et ensuite trek pour Phakding (2640M). Environ 3h de marche.

Jour 4. Départ de Phakding pour Namché Bazar (3440m). Environ 6h de marche.

Jour 5. Départ de Bazar Namché pour Tengboche (3860m) environ 6h de marche.

Jour 6. Départ de Tengboche pour Dingboche (4410m). Environ 4h de marche.

Jour 7. Départ de Dingboche pour Phunki Thangka(3250m). Environ 4h de marche.

Jour 8. Départ de Phunki Thangka pour Manjo(2835m). Environ 5h de marche.

Jour 9. Départ de Manjo pour Lukla (2800m). Environ 4h de marche.

Jour 10. Départ de Lukla pour Manthali en avion et retour à Katmandu en bus locale.

Jour 11. Katmandou, journée libre. (Journée témoins en cas de retard de l'avion de Lukla)

Jour 12. Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures le décollage de votre vol de retour.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
Prix par personne	1445-Euros	1120-Euros	1035-Euros	1000-Euros
Prix spécial 33e anniversaire par personne	1385 Euros	1085 Euros	975 Euros	940 Euros
Supplément pour :				
<i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

Le prix comprend :

- = Accueil à l'aéroport et transfert en taxi aller / retour de l'aéroport.
- = 4 nuit d'hôtel Standard à Katmandou avec petit-déjeuner.
- = Vol de Manthali à Lukla et Lukla à Manthali.
- = Transfert en bus local aller /retour de Katmandou à Manthali
- = Trek en pension complète (les repas choisis par le guide qui propose son menu).
- = L'accompagnement par un guide parlant anglophone.
- = Un porteur pour 2 personnes pour porter vos sacs (maximum 20 kilos)
- = Le permis de trek (le parc national, permis d'entre la région de l'Everest et TIMS)
- = Hébergement en loge pendant le trek (guide s'occupe dans chaque étape)
- = L'assurance de l'équipe népalaise.

Le prix ne comprend pas :

- = Les repas à Katmandou.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et en lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

NEPAL ECOLOGY TREKS

Numéro de licence: 101020

E-mail: ecologytreks@gmail.com, Telephone: +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat. Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandou, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068