



# NEPAL ECOLOGY TREKS

## Trek du Langtang Par au lac Gosaikund et Helambu

**Trek Ref :** LANGO

**Durée :** 13 jours de trek / 17 jours au Népal

**Niveau :** Difficile

**Altitude:** 3730m à Kyanjing

**Saison :** Mars à Avril et Sep à Nov.

**Logement :** Nuit en lodge pendant le trek

**Hébergement :** L'hôtel standard à  
Katmandou avec petit déjeuner

**Accompagné:** Guide anglophone et un  
porteur pour 2 personnes

*Trek dans la vallée du Langtang, Gosaikund, Helambu. Alt. Maxi 3730m*

### Programme proposé LANGO

Trekking au Népal de niveau 2 demandant expérience de la randonnée et une bonne aptitude physique. Vues sur de nombreux sommets Himalayens et notamment le LANGTANG HIMAL (7245m), découverte des lacs sacrés de Gosaikund, lieu de pèlerinage important. De nombreux villages de différentes ethnies (Sherpas, Tamangs, Brahmines, Tibétains) au cours du trek. Des villageois souriants et accueillants. Suivant l'altitude, cultures en terrasse, Rhododendrons, Orchidées, et forêts. Un trek fort intéressant aux paysages très variés. Un "Grand" Trek hors des chemins touristiques. ALTITUDE: UNE ETAPE A 4300M (AU LAC DE Gosaikund) et PASSAGE D'UN COL A 4650M (LAUREBINAYAK)

### PROGRAMME DETAILLE:

**Jour 1.** Arrivée à KATMANDOU, accueil à l'aéroport et transfert à l'Hôtel.

**Jour 2.** Katmandou, journée libre pour faire des papiers administratifs.

**Jour 3.** Départ de Katmandou en bus local pour Syabrubesi 1505m, environ 8h de route.

**Jour 4.** Départ de Syabrubesi pour Lama Hotel 2410m, environ 6h de marche

**Jour 5.** Départ de Lama Hotel pour Langtang village 3430m, environ 6h de marche

**Jour 6.** Départ de Langtang pour Kyanging Gomp 3830m, environ 3h de marche.

**Jour 7.** Départ de Kanging Gompa pour Ghora Tabela 3030m, environ 6h de marche.

**Jour 8.** Départ de Ghora Tabela pour Thulo Syabru 2210m, environ 5h de marche.

**Jour 9.** Départ de Syabru pour Sing Gompa 3250m, environ 5h de marche.

**Jour 10.** Départ de Sing Gampa pour Gosaikund 4380m, environ 5h30 de marche.

**Jour 11.** Départ des lacs pour Ghopte 3430m par le col de Lauribina Pass 4610m, environ 6h de marche.

**Jour 12.** Départ de Ghopte pour Mangengot 3390m par le col de Tharepati 3690m, environ 5h de marche.

**Jour 13.** Départ de Mangengot pour Golphu Bhanjyang, environ 4h de marche.

**Jour 14.** Départ de Golphu pour Chisopani, environ 3h30 de marche.

**Jour 15.** Départ de Chisopani pour Sundarjal et en bus local pour Katmandou. Retour à l'hôtel.

**Jour 16.** Katmandou journée libre.

**Jour 17.** Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures avant le départ de votre vol.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
<b>Prix par personne</b>	<del>1170 Euros</del>	<del>830 Euros</del>	<del>760 Euros</del>	<del>735 Euros</del>
<b>Prix spécial 33<sup>ème</sup> anniversaire par personne</b>	<b>1105 Euros</b>	<b>780 Euros</b>	<b>710 Euros</b>	<b>695 Euros</b>
<b>Supplément pour :</b> <i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

**Le prix comprend:**

- = Les transferts aller/retour de l'aéroport.
- = 4 nuits d'hôtel standard à Katmandou avec petit-déjeuner.
- = Un guide anglophone pendant le trek.
- = Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- = Trek en pension complète (les repas choisis par le guide qui propose son menu).
- = Hébergement en lodge simple.
- = Transport en bus public (local) de Katmandu à Shyabrubesi et Sundarikal à Katmandou.
- = Les permis du trek (parc national du Langtang et TIMS).
- = L'assurance pour les équipes népalaises.

**Le prix ne comprend pas:**

- = Les repas à Katmandou.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et en lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

## NEPAL ECOLOGY TREKS

Numéro de licence: 101020

E-mail: [ecologytreks@gmail.com](mailto:ecologytreks@gmail.com), Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NEPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068