



NEPAL ECOLOGY TREKS

Nouveau trek au Népal

Trekking au Mardi Himal dans les Annapurnas

Trek avec hébergement en lodges et chez l'habitant

Trek Ref : AN-Mardi

Durée : 9 jours de trek / 14 jours au Népal

Niveau : Difficile

Altitude: 4200m Mardi Himal

Saison : Mars à Avril et Sep à Nov.

Logement : Nuit en lodge pendant le trek

Hébergement : L'hôtel standard à Katmandou et Pokhara avec petit déjeuner

Accompagné: Guide anglophone et un porteur pour 2 personnes

Mardi Himal, un nouveau trek dans les Annapurnas, Alt. Maxi. : 3870m

Programme proposé AN-Mardi

Un trek de 8 jours, magnifique, pas très difficile par une route peu fréquentée qui permet d'approcher les grands sommets himalayens et l'Annapurna. Le Mardi Himal (5587m) est situé juste à côté du sommet sacré de Fish Tail qui offre la possibilité de sortir des sentiers battus du Népal. Tout le long du trek par sentiers à travers les villages d'ethnie Gurung et des forêts de rhododendrons, dans la nature sauvage. Vous découvrirez au plus près, la vie d'un peuple montagnard ayant conservé ses traditions et sa culture.

PROGRAMME DETAILLE:

Jour 1. Arrivée à Katmandou, accueil à l'aéroport et transfert à l'Hôtel.

Jour 2. Journée libre Katmandou.

Jour 3. Départ de Katmandou en bus touristique pour Pokhara 915m, environ 6h de route. Hôtel près du lac.

Jour 4. Départ de Pokhara en bus local pour Kande et trek pour Pothana 1890m, environ 4h de marche.

Jour 5. Départ de Pothana pour Forest Camp 2520m, environ 5h de marche.

Jour 6. Départ de Forest Camp pour Low Camp 2970m, environ 4h de marche.

Jour 7. Départ de Low Camp pour High Camp 3540m, environ 3h30 de marche.

Jour 8. Montée au camp base Mardi Himal 4250m et descente à Low Camp, environ 3h de marche.

Jour 9. Départ de Low Camp pour Sidhing 1700m, environ 4h de marche.

Jour 10. Départ de Sidhing pour Lwang 1100m, environ 4h de marche

Jour 11. Départ de Lwang pour Mardi Pul, environ 3h de marche et retour en bus local pour Pokhara, environ 1h30 de route.

Jour 12. Départ de Pokhara en bus touristique pour Katmandou (*Si vous désirez revenir en avion de Pokhara à Katmandou, en survolant la chaîne Himalayenne, prévoir un supplément*). Retour au même hôtel.

Jour 13. Katmandou, Journée libre pour faire des achats

Jour 14. Temps libre et transfert à l'aéroport 3 heures avant le départ de votre vol.

Nombre de participations	Une personne	2 à 3 personnes	4 à 5 personnes	6 à 9 personnes
Prix par personne	1010 Euros	680 Euros	620 Euros	590 Euros
Prix spécial 33e anniversaire par personne	950 Euros	640 Euros	580 Euros	550 Euros
Supplément pour : <i>Le guide francophone, un l'hôtel 3, 4 ou 5 étoilés, une chambre singulier à l'hôtel, lodge et la voiture privée.</i>				

Le prix comprend:

- = Les transferts aller/retour de l'aéroport.
- = 4 nuits d'hôtel standard à Katmandou avec petit-déjeuner.
- = 2 nuits d'hôtel standard à Pokhara avec petit-déjeuner.
- = Le transfert en bus touristique de Katmandou à Pokhara à Katmandou.
- = Le transfert en bus locale de de Pokhara à Kande et Nayapul à Pokhara.
- = Un guide anglophone pendant le trek.
- = Un porteur pour 2 personnes (maximum 20 kg pour 2 personnes).
- = Trek en pension complète (Le guide qui propose son menu)
- = Les permis du trek (conservation des Annapurna et TIMS)
- = Hébergement en lodge pendant le trek.
- = L'assurance pour les équipes népalaises.

Le prix ne comprend pas:

- = Les repas à Katmandou et Pokhara.
- = Les frais de visa à prendre à l'arrivée (environ 50 \$ pour 30 jours).
- = Les dépenses personnelles, recharger la caméra/portable, WIFI, douche chaude (entre 3-5€) etc.
- = Les boissons pendant le séjour au Népal sauf thé ou café au petit-déjeuner.
- = Les desserts après le repas, soupes etc.
- = L'équipement personnel de trek et pharmacie.
- = Les pourboires des guides, porteurs, chauffeur etc.
- = Le supplément pour une chambre single à l'hôtel et en lodge.
- = Les frais d'entrées dans les monuments, musées et villes (entre 20 à 50 Euros par personne).
- = La présence durant le trekking du matériel de premier secours : un caisson hyperbare.
- = L'assurance voyage et médicale ainsi que l'assurance de l'hélicoptère qui couvrent un rapatriement en cas de nécessité.

NÉPAL ECOLOGY TREKS

Numéro de licence: 101020

E-mail: ecologytreks@gmail.com, Telephone : +977-14530664, 4530665, Portable: +977-9841310262

Adresse bureau: Lazimpat, Dhobichaur (derrière le musée de Palais Royal), Katmandu, NÉPAL

Skype : ecologytrek, Viber/WhatsApp : +977-9851001068